



Xiang 中医アロマセラピースクール 通信講座のご案内

INDEX

お申込み手順…p2

受講までの流れ / 受講料 / 分割払いについて / クーリングオフ制度 / スクール連絡先

中医アロマセラピーとは？…p3

一般的なアロマセラピーとの違い / 資格を取得すると… / スクール代表有藤文香より

講座の特徴…p4

講座の特徴 / 資格の認定

学習の進め方…p5

学習モデル/カリキュラム内容

おうちセラピストコース教材一覧…p7

お手元に届く教材の現物を一挙に紹介！

不安にさせないフォロー体制…p8

理論も実技もバックアップします！何でもご相談ください。

通信講座受講生DATA&インタビュー…p9

実際に受講した方の声を聞いてみましょう

中医アロマセラピー協会の活動…p11

スクール卒業後も協会を通して皆さんの活動をサポートします

受講生特典…p12

商品や施術・講座が受講生割引で

受講後のスキルアップ講座…p12

通信講座以外にも受講できる講座をご紹介します

◎お申込み手順

- 1
・お問い合わせ
・資料請求(電話/メール/WEB)
- 2
・資料をお送りいたします
・お電話やメールでご不明な点をご相談いたします
- 3
・受講申込書の提出(メール添付/FAX/郵送)
・担当者が記載内容を確認をしてご連絡いたします
- 4
・受講料(148,000円)のお振込み ※分割払いをご希望の方は事前にご相談ください
- 5
・教材一式を送付いたします
- 6
・受講スタート!
・受講に関してご質問がございましたらお気軽にお尋ねください

《お支払について》

受講料:148,000円

銀行振り込みになります。お振込手数料はご負担いただきますようお願いいたします。

《分割払いに関して》

分割に関しては、3回の分割購入が出来ます。

1回目 50,000円(受講開始前)

2回目 50,000円(第1回目入金の翌月末)

3回目 48,000円(第2回目入金の翌月末)

第1回目の入金を確認後、教材をお送りいたします。

受講期間は1回目の支払い開始から、1年以内です。

《クーリングオフに関して》

受講申し込みの取り消しにつきましては、教材到着日より8日以内であれば承ります。

返品・返金は以下の全条件が必要です。

- ・通信講座の教材到着後8日以内に返品したい旨を当スクールまでお電話をいただくこと。
- ・教材がすべて未使用であること。(開披痕・汚れ・損傷・紛失などがないこと。)
- ・教材など送付物一式を配達記録が残る方法(ゆうパックまたは、宅配便)でご返送いただくこと。
- ・返送・返金手数料はお客様のご負担となります。

《スクール連絡先》

◇出雲校

中医アロマセラピースクール(きらら薬局内) (担当 足立・山本)

〒699-0822 出雲市神西沖町字原2072-1 JR山陰本線「出雲神西」駅からバスで神西沖停留所 徒歩5分
きらら薬局営業時間 月・火・水・金は9時~19時 木は9時~17時 土は9時~13時(日曜・祝日は休業)

お問い合わせ先 電話番号 **0853-43-7234(きらら薬局)**

◇東京校

Xiang(シャン)中医アロマセラピースクール (担当 桜木)

〒151-0066 東京都渋谷区西原3-1-4市川ビル2階 小田急線・東京メトロ千代田線「代々木上原」駅東口 徒歩1分
サロン営業時間 11時~20時 月曜定休(ただし祝日を除く)

お問い合わせ先 メール **tcmaschool@gmail.com**

電話番号 **03-5790-9597**

◎中医アロマセラピーとは…

東洋の知恵「漢方」と西洋の癒し「アロマセラピー」を融合した家庭でできる予防医学です。

心と体のバランスが崩れて起こる体のコリやだるさや日々のちょっとした不調の原因を、「中国伝統医学」(中医学)の考え方に基づいて体質を見立て、その体質や症状に合ったエッセンシャルオイル(精油)を使って体中を巡る気・血の通り道であるツボや経絡に刺激を与えながらトリートメントを行います。

中医アロマセラピーの最大の特徴は、日々の不調が大きな病気になる前に自分自身でその要因となるサインに気づき、予防できることです。さらにアロマの香りに包まれてリラックスしながら浸透したオイルが経絡を通して全身のバランスを調べてくれます。がんばっている自分自身のケアとして、そして中医アロマを行うことで家族のコミュニケーションができ、お互いの絆が深まります。また、植物の力を借りた西洋のアロマセラピーの良さに加え、植物そのものが持つ性質や日本人の体質に合った体質の見方を取り入れることによって、一人一人に合わせたケアをすることができますので、サロンの経営や自分の持っている技術に取り入れて、他社との差別化を図り、集客に活かすことができます。

からだに聴く、香りを聞く、心に効く 中医アロマセラピーをはじめませんか

◎中医アロマおうちセラピストの資格を取得すると…



自分自身が健康で美しく

自分の体と心の不調をそのままにいたしませんか？今まで何となく感じていた不調や病気の原因をつきとめ、中医アロマのセルフトリートメントをしたり、家庭でできる養生法(食事・睡眠など)を取り入れ、自然治癒力を高めて、健康美を取り戻しましょう



念願の自宅開業

例えば閑静な住宅街の自宅の一室を使ってサロンをオープン。プライベートな空間を演出し、取得した資格を活かして自分だけでなくまわりの方の不調を取り除きましょう。中医アロマの効果を実感して頂き他店との違いをアピールできますよ。



上級コースでスキルアップ

中医アロマの効果を実感して「もっと学びたい」という気持ちが強くなったら上級のサロンセラピストコースへ。中医学・アロマセラピー・実技すべてレベルアップし、体と心の変化をしっかりと感じ取れるのでお客様の満足度も格段にアップします。さらに、中医アロマを地域・社会に広めたい、スクールの講師をしたい方はインストラクターコースへ。



大切な人の健康管理に

家族や友人などあなたの身近にいる大切な方の健康管理に役立てて下さい。体質を見立てるためにしっかりと話を聞き、肌に触れることであなたのやさしさが伝わります。大切な人といつまでも健康でいられるように…



医療・福祉現場での活用

医師・看護師・薬剤師や介護福祉士・ホームヘルパーの方も医療や介護の現場で、患者さんや働く仲間の体調管理を行ったり、病院と提携して中医アロマ実践し、現代西洋医学をサポートする代替医療の役目を果たします。

◎通信講座を学ぶ皆様へ

たくさんの未来と可能性がある中医アロマの世界、次はあなたが切り開いていく番です。そんなあなたの趣味のひとつに、癒しの場に、将来の仕事に…。あなた自身や大切な方の疲れた体と心をあなたの手で、癒してみませんか？是非この機会にあなたの夢や目標の実現に向かって、通信講座で学習をはじめましょう。Xiang中医アロマスクールスタッフ一同、あなたの学習をサポートできるよう、心よりお待ちしております。

有藤文香
薬剤師・国際中醫師
中医アロマセラピスト



株式会社Xiang(シヤン)代表。星薬科大学卒業後、外資系製薬会社勤務を経て、英国にて東洋医学を取り入れたアロマセラピーを学ぶ。帰国後、漢方とアロマセラピーの融合を体系化し、Xiang中医アロマセラピースクール・Xiang中医アロマ&漢方サロンを主宰。講演・執筆活動・アロマセラピーブランドのプロデュースのほか、漢方・薬膳に関するコンサルティングも行う。
著書：『中医アロマセラピー家庭の医学書』
『はじめての中医アロマセラピー』

◎講座の特徴

①スクール・協会認定の資格取得が可能

Xiang中医アロマセラピースクール認定の「中医アロマセラピーおうちセラピスト」の資格取得ができます。修了後中医アロマセラピー協会認定「おうちセラピスト」資格取得も可能

②中医学・アロマセラピー・トリートメントが初めての方も大丈夫

中医学の基礎から体質の見方・体質に合わせたエッセンシャルオイルの選び方やブレンド方法・全身のツボや経絡を通るオイルトリートメントの手技を習得できます。理解度をチェックするために添削問題で中医アロマの基本事項を確認。どの程度まで知っていなければならないかの目安がわかります。間違えたところはしっかり復習しましょう。

③お助けアイテムをフル活用して、今日から中医アロマセラピスト

『はじめての中医アロマセラピー』の付属の「五行体質別チェックシート」の円グラフを使えば体質の見立ても一目瞭然。エッセンシャルオイル早見表ではじめてアロマに触れる方もオイル選びが簡単に。また、体質に合った養生法や季節の食材選びもわかりやすく、施術後のアドバイスもスムーズにできますよ。

④プロの技を自宅で習得

テキストとDVDで実技も丁寧に解説しています。DVDは手元のアップや施術している姿勢もチェックできます。細かい手の動きも繰り返し見て練習を重ねれば、確実に自分のものになります。一通り流れを覚えたら、パーツごとに家族や友人、近所の方にトリートメントをしてみましょ。たくさんの方に行えば、それだけ早く実技が習得できます。DVDではただ手技の流れを覚えるのではなく、セラピストとしてトリートメントに必要な基本手技のやり方や施術する上での注意点も確認できます。理論と実技の学習が進んだら、カルテシートを使って「体質の見立て→精油選び→トリートメント→考察→アフターケアアドバイス」の一連の流れを繰り返し行いましょう。

◎修了証の授与

学習を進めていたきながら添削問題を3回提出し、3回とも80点以上で合格すると修了試験資格が与えられます。

修了試験をご自宅で行っていただき、解答用紙を提出していただきます。80点で合格といたします。

カルテ審査とは、受講者が施術を受けてくれる人(クライアント)を見つけ、10名分の「体質の見立て→精油選び→トリートメント→考察(施術をして気づいたことや自分の考えのまとめ)」を記録・提出し、適切な中医アロマセラピーが実践されているか確認することです。

修了試験とカルテ審査に合格されると講座はすべて終了となります。

中医アロマセラピーおうちセラピスト通信講座を修了された方にはスクールより修了証(ディプロマ)を授与いたします。

これは通学コースと同等の知識と技術を有すると認定され、上級資格であるサロンセラピストコース、さらにインストラクターコースへの受講資格の認定にもなります。

(通信講座とサロンセラピストコースの同時受講も可能ですので、詳細はスクールへお問い合わせください)



おうちセラピストコース
実技DVD



おうちセラピストコース修了証

◎ 学習の進め方

受講期間1年のうち、6か月間で基本の習得することを目安とした学習のモデルを作成しました。
精油学・中医学・トリートメントを少しずつ進めていく形ですが、理論のテキストは1・2どちらから始めても構いません。

1か月目：理論・・・中医アロマセラピーの大枠を掴みましょう。アロマセラピーの基礎を学びましょう。 実技・・・実技の準備をして、ブレンドオイルを作りましょう

中医アロマ理論	実技	ワンポイントアドバイス
【テキスト1】中医アロマセラピーとは・・・中医学とアロマセラピーの共通点と相違点を確認しながら、2つを融合した中医アロマセラピーとはどのような特徴があるのか見ていきます。	用意するもの ベッドか布団、大判ベッドタオル2枚、フェイスタオル2枚、精油、キャリアオイル(精油を薄めるもの) ブレンドオイルを入れる容器	【テキスト1】11～14を先に見てブレンドの仕方をチェック！
【テキスト1】中医アロマセラピーの実践・・・中医アロマセラピーはどのように行うのでしょうか。情報の集め方からトリートメントまでを確認します。	好きな香りを選んでブレンドしてみましょう。	ブレンドする前と後では香りによどのような違いがありますか。
【テキスト1】精油の取り扱いと保存方法、安全性を確認してからブレンドしてみましょう。	ブレンドしたオイルを自分の脚や腕になじませて、オイルの感触に慣れましょう	手の平全体を密着させて滑らせてみましょう
【テキスト1】中医アロマセラピーを効果的に行う方法を学びましょう	DVDをひとつお見えて、実技の雰囲気や流れを見てみましょう。トリートメントの注意点を確認しましょう。	『はじめての中医アロマセラピー』で経絡の確認！

2か月目：理論・・・中医学の考え方・体の見方を学習しましょう。 実技・・・体質別にブレンドオイルを作りましょう。家族にストレッチと脚背面のトリートメントをしましょう

【テキスト2】陰陽学説とアロマセラピー・・・自然界・体の中のバランス関係と体質に合った精油選択や養生法を学びます。	オイルを使う前にストレッチで体のハリやバランスを確認します。	私は陰タイプ？陽タイプ？ 自分や家族にあてはめてみましょう
【テキスト2】五行学説とアロマセラピー・・・自然界や人体、全てのものの性質を木・火・土・金・水の5つに分けその相互関係や特徴を捉えます。	脚背面のトリートメントを行い、経絡を流していきます。	はじめが肝心。DVDを繰り返してチェック！

3か月目：理論・・・様々な角度から中医学的に体質を見ていきます。 実技・・・背中中のトリートメントを試してみましょう

【テキスト2】八綱弁証とアロマセラピー・・・陰陽学説を含む8つのモノサシで体の状態を把握し、各体質別の精油の選び方や養生法を学びます。	ストレッチ～足背面～背中まで通してトリートメントを試してみましょう。 カルテ審査に協力してくれるクライアントを探しておきましょう	触ってプチプチ・コリコリするところはありませんか。滞りのある経絡はどこですか。 施術をしたら感想を聞いてみましょう。
【テキスト2】気血津液弁証とアロマセラピー・・・体を構成する気・血・津液の性質を学びます。		

4か月目：理論・・・五臓六腑弁証で、体のどこに不調が現れているか確認しましょう。 実技・・・脚前面のトリートメントを試してみましょう

【テキスト2】「肝」「心」「脾」の性質を理解し、体質や不調な時に出やすい症状とその対策・おすすめの精油・養生法について学びます。	脚前面のトリートメントを行い、経絡を流していきます。	4本の経絡を流します。「脾」と「肝」の経絡は通り道が似ているので注意しましょう。
【テキスト1】精油を選ぶ際の基準となる「薬性理論」を確認しておきましょう。	腕のトリートメントを行い、経絡を流していきます。	6本の経絡の始点と終点を確認しましょう。

5か月目：理論・・・五臓六腑弁証で、体のどこに不調が現れているか確認しましょう。 実技・・・全身通してトリートメントを行いましょ。

【テキスト2】「肺」「腎」の性質を理解し、体質や不調な時に出やすい症状とその対策・おすすめの精油・養生法について学びます。	全身のトリートメントを行いましょ。	時間を測って全身のトリートメントを試してみましょう。
---	-------------------	----------------------------

6か月目：理論・・・テキストで復習をし、添削問題を提出してみましょう。 実技・・・カルテ審査用の全身トリートメントを行いましょ。

精油のプロフィールをまとめてみましょう 五臓のはたらきと不調な時に出やすい症状をまとめてみましょう	苦手なところを重点的に練習してみましょう わからないところがあれば、スクーリングを受けてみましょう	体質の見立てからアフターケアアドバイスまで時間を測ってみましょう。
--	--	-----------------------------------

◎ 学習の内容と目標時間

各テキストの目安時間を出しましたので、参考に勉強を進めてください。習得には個人差がありますので、全体を見た後に計画を立てて学習を進めていくことをお勧めします。なお、添削問題と実技カルテを出していただくための練習時間は含まれません。

- テキスト1 中医アロマセラピーの基礎～精油学～
- テキスト2 中医学とアロマセラピー～体質の見立て方と精油の選び方～
- テキスト3 実技テキスト・DVD～トリートメント実技～

テキスト1 理論項目	目安時間	主な内容
1 中医アロマセラピーとは	3時間 から 6時間	中医学とアロマセラピーの共通点と相違点を確認しながら、2つを融合した中医アロマセラピーとはどのような特徴があるのか見ていきます。
2 中医アロマセラピーの実践		中医アロマセラピーはどのように行うのでしょうか。情報の集め方から実際のトリートメントまでの一連の流れを確認します。
3 中医学の薬性理論について		精油(エッセンシャルオイル)を使う上で重要な植物の基本的性質や効能について、中医学的な考え方を学びます。
4 アロマセラピーの基礎		精油の効能、効果を利用した自然の薬物療法であるアロマセラピーとは？アロマセラピーを行う目的から今後の可能性まで見ていきます。
5 アロマセラピーの歴史		年表形式でアロマセラピーの歴史を確認します。古代から現代までアロマセラピーの原料となる植物はどのような使われ方をしていたのでしょうか。
6 香りのメカニズム		精油はどのようなルートで体に取り込まれ、心身に影響を与えるのかを4つのルートごとに学びます。
7 精油とは	5時間 から 10時間	精油とは何か。精油の基本的な特徴を学びます。
8 精油の抽出法		精油を採る方法の違いから、香りや精油の種類の特徴を学びます
9 基材について		濃縮された精油を薄めて使う基材について学びます。たくさんの基材があり、自宅でアロマクラフトを作る際の参考になります。
10 精油の選び方		精油を購入するときに100%天然でない精油を選ばないために、精油を選ぶ際のチェックポイントを確認します。
11 精油の取り扱いと保存方法		精油を扱う際に最も注意しなければならないところです。安全に使用するためのポイントを覚えましょう。
12 精油の安全性		高濃度である精油は、対象となる人の体調や状態によって使えない場合があります。精油を使う前に必ず確認するポイントです。
13 精油のブレンド		精油を薄める濃度（希釈濃度）に注意して精油のブレンドの仕方を確認しましょう。エッセンシャルオイル早見表も参考にしてください。
14 ブレンドしてみましょう		13の手順に従って、実際にオイルをブレンドしましょう。
15 中医アロマトリートメントについて		中医アロマセラピーを効果的に行う方法を学びます。「はじめての中医アロマセラピー」で経絡を確認しましょう。
テキスト2 理論項目	目安時間	主な内容
1 陰陽学説とアロマセラピー	8時間 から 15時間	中医学の根本的な考え方をもとに、自然界・体の中のバランス関係と体質に合った精油選択や養生法を学びます。
2 五行学説とアロマセラピー		自然界や人体、すべてのものの性質を木・火・土・金・水の5つに分けてその相関関係や臓腑の特徴を捉えます。
3 八綱弁証とアロマセラピー		陰陽学説を含む8つのモノサシで体の状態を把握していきます。それぞれの体質に合った精油の選び方や養生法を学びます。
4 気血津液弁証とアロマセラピー		体を構成している気・血・津液の性質を学び、不調な時に出やすい症状を受講生同士で話し合い、理解を深めます。
5 五臓六腑弁証とアロマセラピー		五行学説を人体に応用したもので、臓腑の生理、病理の特徴を基礎にした弁証法について学びます。
6 五臓六腑弁証「肝・胆」	12時間 から 20時間	「肝・胆」の性質を理解し、体質や不調な時に出やすい症状とその対策・おすすめ精油・養生法について学びます。
7 五臓六腑弁証「心・小腸」		「心・小腸」の性質を理解し、体質や不調な時に出やすい症状とその対策・おすすめ精油・養生法について学びます。
8 五臓六腑弁証「脾・胃」		「脾・胃」の性質を理解し、体質や不調な時に出やすい症状とその対策・おすすめ精油・養生法について学びます。
9 五臓六腑弁証「肺・大腸」		「肺・大腸」の性質を理解し、体質や不調な時に出やすい症状とその対策・おすすめ精油・養生法について学びます。
10 五臓六腑弁証「腎・膀胱」		「腎・膀胱」の性質を理解し、体質や不調な時に出やすい症状とその対策・おすすめ精油・養生法について学びます。
◆オイルをブレンドしましょう		今まで学んだ内容やエッセンシャルオイル早見表を参考に、体質や症状に合ったオイルをブレンドしてみましょう。

テキスト3 DVD実技項目	目安時間	主な内容
1 有藤文香からのメッセージ	—	有藤文香から実技トリートメントを行う前のご挨拶
2 トリートメントを始める前に	1時間 から 2時間	トリートメントを効果的に行う8つのポイント
3 マッサージの基本手技		6つのマッサージ方法とその効果について
4 タオルの巻き方		タオルの巻き方のポイントを紹介
5 ストレッチ	8時間 から 12時間	オイルマッサージを行う前に体の状態をタオルの上からストレッチをしてチェック
6 脚裏のマッサージ		脚背面のマッサージ方法と経絡の流し方「胆経」「腎経」「膀胱経」
7 背中 of マッサージ	10時間 から 16時間	背中のマッサージと経絡の流し方「膀胱経」「小腸経」
8 脚表 of マッサージ		脚前面のマッサージ方法と経絡の流し方「脾経」「胃経」「肝経」「胆経」
9 腕 of マッサージ	4時間 から 10時間	腕のマッサージ方法と経絡の流し方「肺経」「大腸経」「心経」「小腸経」「心包経」「三焦経」

📺 通信講座教材一覧

中医アロマの学習をスムーズにしてくれる6つのアイテム。見て・書いて・香りを試して・触れて…五感を刺激しながら楽しく取り組みましょう。



オリジナルテキスト

アロマセラピー・中医アロマ・実技の3部構成。中医アロマセラピーとは？精油とは？中医アロマの進め方から体質の見立て方・体質に合わせたエッセンシャルオイルの選び方までわかりやすく解説。すぐに役立つ養生法ミニコラムつき



Xiang五行オイルセット

世界中の生産者から徹底的にこだわりぬいた極上のオイルを厳選した100%ピュアでナチュラルなエッセンシャルオイル。ワインと同じで毎年オイルの出来が違うため独自の試験を実施し、可能な限りオーガニックのオイルの選定に徹底的にこだわりました。中医アロマに親しんでもらうために、パッケージを分かりやすく肝・心・脾・肺・腎の五行に対応する5種類に分類。陰陽五行と香りをあわすロゴはBODYSHOPのデザインも手がける中国系イギリス人デザイナーPui Leeのもの。



オリジナルDVD

有藤文香が解説からトリートメント方法まですべて行っています。手元のアップで経絡やツボを確認し、全体像でトリートメントの速さや姿勢もチェックできます。さらにただ手順を覚えるだけではなく、効果的にトリートメントを行う時のポイントや注意点がギュッと1枚に詰まっています。



『はじめての中医アロマセラピー』

タイトル通り、はじめて中医アロマに触れる人を対象にした有藤文香2冊目の著書。中医学・アロマセラピーの基本から症状別セルフケアまでボリュームたっぷりです。わかりやすく、テキストと併せて読み進めていくとさらに理解が深まります。



中医アロマ精油早見表

受講生必携のお助けアイテム。精油学的なはたらきと中医学的な観点両方を1枚にまとめました。要点が五行の色分けされてまとまっているのでクライアントの前でも精油選びがスムーズにできます。



食材円グラフ

有藤文香が監修した季節ごとに積極的に取り入れたい食材が一目でわかる食養生円グラフ。五行別に分かれており、季節や体質によって自分や家族の食事を作るときに参考にしたり、クライアントへのアフターケアアドバイスにも大活躍

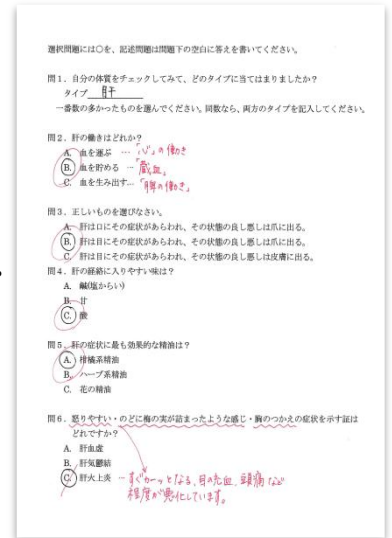
②フォロー体制

4つの「確認」であなたの不安や悩みを解消。スクールはあなたが自信を持って中医アロマを進めていただくためのサポートを致します。積極的にフォロー制度を利用してくださいね

①添削課題であなたの理解度を確認！

選択問題や記述式など様々なパターンで、どの位自分が理解しているのかを確認できます。得意なところや苦手部分が見えるので、復習にも役立ちます。添削問題は3枚に分けられていて各項目を学習してから提出しても、最後にまとめて出してもどちらでも構いません。ただし受講期間(1年)以内の提出となります。受講期間を超えての提出は受講期間の延長を申請して頂きます(※別途手数料がかかりますので、ご注意ください。詳細はスクールまで) <<添削課題>>

- 1回目は中医アロマ概論と精油学全体について
- 2回目は陰陽学説～気血津液弁証までと関連する精油について
- 3回目は五行学説～五臓六腑弁証までと関連する精油について



わかりやすい添削指導

②スクーリングで実技を確認！

DVDを見ても自分の施術に自信がない時や、わからない部分があるときには、スクールに来て確認しましょう。1回3時間のスクーリングが無料で受けられます。経絡の流し方ももちろん、体重のかけ方や姿勢まで担当講師がマンツーマンで指導いたします。

<<受講資格>>

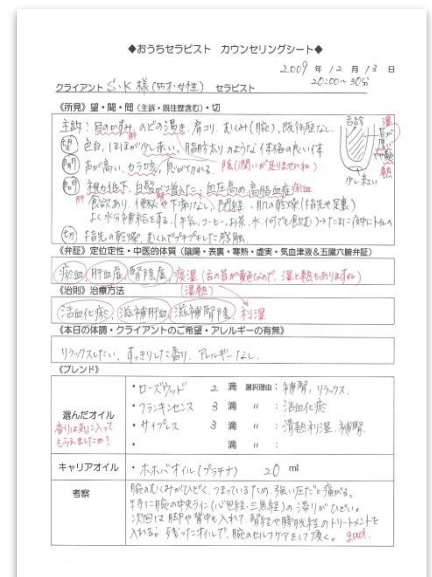
- 添削問題3回提出、カルテシート5人分提出された方、
- おうちセラピストコースの手技を一通り覚えた方
- ※予約制ですので、希望日を電話にてお知らせください。
- ※モデルが必要となります。(モデルをスクールで用意する場合にのみ5,000円モデル料を徴収します。)
- 2回目以降スクーリングをご希望の場合は90分¥20,000で受講可能です。



習熟度にあった実技指導

③カルテ審査で中医アロマの実践ができていないか確認！

クライアントに中医アロマを試してみただけで、正しくできていないかわからなくなることもありますよね。カルテの記録を出していただくことで、合っているところや修正する部分をチェックできます。体質の見立て～トリートメントまでひとつお習得したら10件のうち1件・2件でも構いませんので早めにカルテを提出して頂くことをおすすめしています。



④いつでもお気軽に連絡を！

スクールがあなたをバックアップします。先に進まなくなっても立ち止まらないで、スクールにご連絡ください。カリキュラムの進め方・テキストの内容・自分の理解度や習熟度…「これでいいの?」と思ったらメールでもお電話・FAXで承ります。テキストの内容についての質問はE-mailまたは、添削問題提出時に書き添えてください。担当講師からご連絡いたします。

力がつく・自信になるカルテ審査

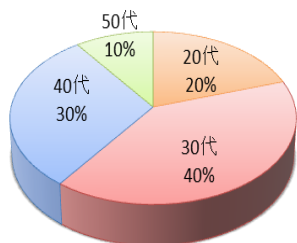
④ 受講生DATA

受講前に特にご質問が多かった気になる3つのデータをご紹介します。

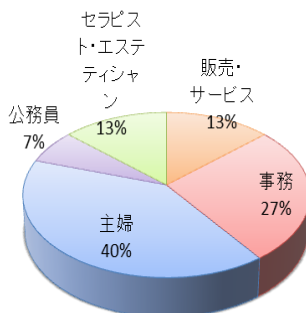
主婦の方の受講が多いですが、「パート先の方の体調が気になって…」 「旦那様(または奥様)と子供のために！」 など理由は様々。身近な方へのケアで体調が良くなっていく過程を目の当たりにして「ハマって」しまい、サロンセラピストコースへ進む方が多い傾向にあります。すでに開業されているかたの受講も目立ちます。

また、自身のスキルアップのため、サロンメニューに加えるために受講されたり、今のお仕事と並行して受講をして、将来サロンを開業を目指す方にインタビューをしました。通信講座からどのように夢を実現させていくのでしょうか。

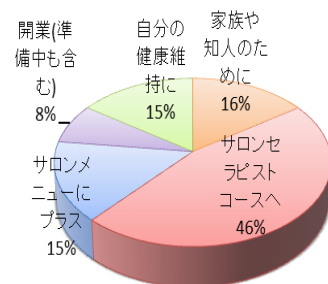
受講生の年代は…



受講生の職業は…



受講後の進路は…



⑤ 受講生インタビュー ～中医アロマと出会ってから私は変わりました～

岡崎暁子さん(33才・石川県)

スポーツジムにて施術
公務員

通信講座受講期間2011年2月～2012年2月

小倉ゆかりさん(46才・神奈川県)

自宅のプライベートサロンで施術
2011年7月15日 『Healing house 阿久楽』OPEN
リフレクソジスト・チャイルドマインダー資格取得
通信講座受講期間 2010年4月～2011年4月
2011年6月 サロンセラピスト集中コース受講

プライベートレッスンがきっかけ

有藤文香先生のプライベートレッスンを受けたくて石川県からモデルの友達を連れてきたのが本格的に中医アロマを受講するきっかけになりました。仕事もあり、スクールまで遠いため家で復習するにはDVDが必要だったので迷わず通信講座を選びました。

本とテキストでしっかり勉強できます

送られてきた教材と有藤先生の著書「中医アロマセラピー家庭の医学書」やアロマセラピーの本をいくつか参考にして学習しました。思っていたよりも実践的でしっかり復習すれば中医アロマを知るわかりやすい内容だったと思います。実技スクーリングも早く受けたかったので、添削課題も早めに出しました。

何度でも確認できるから

ただ机で勉強するのではなく、学習したことを実践するのにかなり本格的に実技も行うので、DVDがついてきたのが良かったです。いつでも復習したり、確認することができましたし、トリートメントを受ける方への注意点もあったのでとても役立ちました。

スポーツの現場に活かしたい

現在はスポーツジムの会員さんを中心にマッサージしています。以前よりその日のクライアントさんの状況をじっくり考えるようになりました。毎日いろいろなクライアントさんが来るので、勉強したことが生かされていると実感できます。卒業後は、スポーツ現場で選手たちのコンディショニングを整える事にも参加していきたいと思っています。

物足りないと言われて

2007年までタレント事務所を経営するも体をこわしたため引退し、癒やしの道へ進みました。他のアロマセラピースクールのケーススタディーで施術を受けてくれた方から「何だか物足りない」と言われ、西洋のアロマセラピーだけでなく日本人に合ったトリートメントがあるはずだと思い、有藤先生の著書を読んで通信講座を受講しました。

かなりのボリューム

中医学・アロマセラピー・実技の3つを習得するということで、教材を頂いた当初はめげてしまいそうになりましたが、自宅サロンを開業したいと思っていたので少しずつですが進められました。テストも通信講座にはハードルが高いと感じましたが、プロとして施術するためにはこのくらいの知識は必要なのだと感じられるものでした。

卒業してからは自分のペースで

卒業後はモニター価格を設定して、さらに技術をあげていきたいです。添削して頂いたカルテシートに○が付いているのが励みになりますね。スクーリングで教わったことを忘れないうちに毎日ケーススタディーに取り組んでいます。

理想のサロンです

40歳を過ぎて子育ても一段落した人たちが楽しく健康に過ごせるように、また疲れた人たちの癒しの場として住宅街の隠れ家サロンを作りました。宅の一室をトリートメントルームにして、施術を行っています。将来的にはチャイルドマインダーの資格も生かして親子でリラックスできる空間を提供したいですね。



SALON DATA

『Healing house 阿久楽』
小田急線・片瀬江ノ島駅 徒歩6分
TEL 0466-52-4030 日曜定休

◎通信講座から自宅サロン開業までの道のり



福谷 玲子さん(大阪府・49才)

lovelybear Rei オーナーセラピスト

主婦・フェイシャルエステティシャン

メイク&ランチ(メイク指導・手作り野菜中心のランチの提供)

カルチャーセンターにてトータルビューティー講座開講

企業小学校での食育指導

2010年6月～2011年6月通信講座受講

2011年4月～8月 サロンセラピストコース受講



心と体の悩みを解消できるから「中医アロマ」を選びました

主婦業のかたわら渡辺雅子式フェイシャルエステティシャンとして活動しています。フェイシャルを習得してからは始める前よりも若く見られるようになり自信ができました。フェイシャルだけでなく体の内側からもっと健康になってトータルビューティーをお客様に提供したいと考えているときに、書店で有藤先生の本と出会ったのが最初のきっかけです。昨今エステという分野では、リラグゼーションを主体に施術をおこなう所は数多くあるけれども、その人の身体の弱りや悩みの解消をきちんと弁証して、対応できる施術を提供できるというコンセプトにとっても共感し、中医学に基づいてアロマを使用し体の不調なところを改善していくという施術に興味を持ち、大阪在住なので通信を受講しようと思いました。

自分で計画できるのがメリットですね

仕事もしている私にとって自分の時間配分で勉強でき単元ごとに提出課題が用意されている通信講座は、1つずつ確認しながら次に進むことができるので良かったと思います。はじめは体質の見立てが分かりませんでした。テキストや付属の教材をうまく活用して、本だけではわからなかった部分の整理ができました。また、実技もとても丁寧なDVDがついているので何度も有藤先生の手技を見ながら施術の練習ができおうちコースの手技もしっかり学べましたよ。添削もとても丁寧に見てくださり、返されてきた時分かりやすく解説して下さっていました。添削の枚数はボリュームがありました。実際に授業を聞いていない分、自分がどこまで理解しなければならぬかの基準がわかるので総まとめとして良かったと思います。サロンセラピストコースに進むと、より中医アロマを深く知ることができ、通信講座の次に受講するとより分かりやすいですね。

受講したらこんな変化が・・・

以前からフェイシャルの施術をしていたので、つぼや経絡を勉強は少ししていましたが、ボディは初めてだったので体全体が理解できお客様へのアドバイスが格段とレベルアップしました。中医アロマを受けたクライアント自身が自分の体の変化に気づいて喜んでいただけるとてもうれしいですね。自分自身のことでは、もともととても元気な方なので健康そのものと思っていましたが、特に腎・脾・心に弱りがありこのまま放置したら老化が一気にくるのが分かりました。今は自分のケアもできるようになり、中医アロマのお陰で益々元気に若々しく過ごしています(笑)

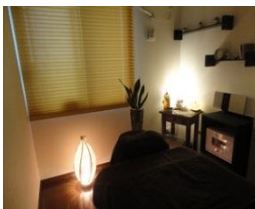
上級コースで開業準備にスパートをかけます！

ボディをサロンメニューに入れることを考えていたので、迷わずサロンコースを受講しようと思いました。ただ、時期をどうしようかと思った時、やはりおうちコースの勉強がまだ自分の頭の中にある間にと感じました。サロンコースは、勉強内容・提出物・試験なども盛りだくさんで想像以上に大変でした。でも、サロンの開業を考えてのプランで構成されているので提出物ひとつとってもすぐ実践で活かせることができるようになっています。パソコンの苦手な私も四苦八苦しながら色々作成しました。(手書きの素敵な提出物を作られる方もいらっしゃいました。)お客様の獲得も、施術レポートが義務づけられていたのでお願いしてきていただいた方々が、結果に満足して次にご紹介して下さったりして自然と自分が躍起になって呼び込みをしなくても来てくださるようになりました。やはりただ気持ちがいいというのではなく1回の施術でも効果を実感し、さらに継続して受けていただくことで体の不調がなくなっていく過程をクライアントさん自身が気づけるのが中医アロマの魅力です。

女性が心から輝ける場所を提供します

2011年9月にオープンをするために、7月と8月はプレオープンということで準備しております。サロンは大阪上本町のマンション30階にあり、大阪の南が一望できるゆったりとくつろいでいただける”隠れ家的サロン”です。自宅の一室をエステルームにし、フェイシャルと合わせておこなう予定です。また、メイク&ランチというコースに中医アロマで得た知識を活かし、組み込んでいきます。身体の中から外から、食の提案、メイクのカウンセリング更年期のカウンセリング、マタニティーのママお悩み相談などトータルビューティーをアドバイスさせていただきたいと思っています。

SALON DATA
『lovelybear Rei』
近鉄「大阪上本町」駅 徒歩8分
TEL 090-9986-0714
E-mail lovelybear@iris.eonet.ne.jp



◆中医アロマセラピー協会とは

中医学とアロマセラピーを融合させた中医アロマセラピーによって真の健康と美しさを提供し、その先にあるより良いライフスタイルを提供することで、豊かな香りのある健康的で文化的な生活のサポートをするという目的で有藤文香が2010年3月25日に設立いたしました。

◆事業内容

- (1) 中医アロマセラピーにより、心と体の豊かな生活の創造を目標とした協会の普及に関する活動
- (2) 植物の香りや香り成分、中医学に基づく養生法の有する健康及び生活環境の向上への効用及び影響に関する調査研究
- (3) 中医アロマセラピー他植物の香りや香り成分の用法(アロマセラピーとして行われる場合を含む。)、中医学に関わる正しい知識の普及啓発、人材育成、資格認定
- (4) 中医学やアロマセラピーその他の自然療法等に取り組む国内外の団体等との相互交流、情報交換、相互支援等の活動
- (5) 機関誌、定期刊行物等の発行
- (6) その他本協会の目的を達成するために必要な事業

◆協会認定の資格について

中医アロマセラピー協会認定校の所定のカリキュラムを修了した方で、当協会の認定のおうちセラピスト、中医アロマセラピスト、おうちセラピーインストラクターを申請される場合は、協会にご入会后、申請の上所定の申請料を納付されますと協会より会員証と認定証をお送りいたします。

◆協会入会方法

①下記の内容を明記の上協会事務局までメールまたはFAX・郵送でお送りください。

- ①氏名(ふりがな) ②性別 ③生年月日(年齢) ④職業
⑤住所 ⑥電話番号(自宅・携帯) ⑦FAX番号 ⑧E-mail(PC・携帯)

②会員カード用の写真カラー縦4センチ×横3センチ、を下記住所宛に郵送をお願いいたします

③入会金(6000円)と年会費(11月～翌4月入会:9000円、5月～10月入会は4500円)を下記口座にお振込み下さい

◆協会入会金・年会費のお振込先◆

三菱東京UFJ銀行 青山支店 普通 4823700 有藤文香

④協会の会報誌・会員カード・定款をお送りいたします。協会のイベントは随時ご連絡します。

◇写真送付先・事務局所在地◇

〒151-0066 東京都渋谷区西原3-1-4 市川ビル2階
Xiang中医アロマ&漢方サロン内 中医アロマセラピー協会事務局
「協会会員用写真在中」と明記

◇事務局連絡先(Xiang中医アロマ&漢方サロン内)◇

TEL 03-5790-9597 FAX 03-5790-9598
E-mail tcmaroma@gmail.com
OFFICIAL SITE <http://ameblo.jp/tcmaroma/>



おうちセラピスト協会認定証

◆主な活動



2010年11月 協会発足記念式典



2011年1月 フェイシャルブラッシュアップ講座



2011年4月開業支援講座

④ 受講特典

- ① Xiangエッセンシャルオイル購入時10%割引
- ② kiraraサロン施術料10%割引
- ③ Xiang中医アロマ&漢方サロン施術 受講生料金
- ④ 実技補講・ブラッシュアップレッスンの受講可能



④ 受講後のスキルアップ

Xiang中医アロマセラピースクールには、通信講座を受講しながら、または修了後にも中医アロマを続けていただくためのサポート体制があります。受講していただくと知識や技術が深まるとともに、様々な業種の受講生との交流によって、ぐっと中医アロマの世界が広がります。各コースの詳細につきましてはお気軽にスクールへメール・お電話・FAXでお尋ねください。各コースの詳しいご案内もご用意しております。

サロンセラピストコース

※おうちセラピストコース受講生・卒業生対象

第三者に中医アロマを行ったり、サロンの開業をめざす方のための上級コース。おうちセラピストコースよりもさらに詳しく体質の見立てを行い、その理論に沿った精油選択、フェイシャルを含む全身のトリートメントから中医学に基づくカウンセリング・アフターケアまでできる中医アロマセラピストを養成します。授業や課題をこなしていくことで自然と開業までのステップを踏むことができます。

◇主な内容:セラピストとしての心構え/アロマセラピー概論(精油学の基礎・禁忌事項・精油の化学・関連法規など)/中医アロマ学(四診・病因論・臓腑間の弁証・症例検討)薬膳の基本/中医養生法/レポート発表授業/実技(脚・背中・腰・おしり・お腹・腕・デコルテ・頭皮ケア・フェイシャル・実践的トリートメント)

◆全70時間/約5か月(期間はカリキュラムによる) ¥480,000

おうちセラピーインストラクターコース

※おうちセラピストコース卒業生・サロンセラピストコース受講生・卒業生対象

おうちセラピストを育成するためのプレゼンテーションスキルを習得し、中医学の知識を深めます。発表授業を増やし、はじめて中医アロマに触れる方にもわかりやすく教えることを目的としています。卒業後はスクールの講師として、また地域での講座や講演会を開催し、中医アロマを広く社会に普及していくことができます。

◇主な内容:インストラクター概論/中医アロマセラピー協会について/プレゼンテーションの基本/講義発表授業/実技説明授業

◆全35時間/5日間(期間はカリキュラムによる) ¥480,000

アロマセラピー講座

※どなたでも受講できます

アロマセラピーを気軽に楽しみたい・始めてみたい方のための基礎講座。座学と実技やクラフトを作りながら香りに触れ楽しくアロマセラピーを習得していきましょう。日本アロマ環境協会や日本アロマコーディネーター資格取得にも対応。

◇主な内容:アロマセラピーの活用法/精油のプロフィール/精油の歴史/アロマセラピーの脳へのはたらき・体へのはたらき/クラフト作り

◆AEAJ認定はじめてのアロマセラピー教室:全10時間(1日または2日間) ¥35,000

◆JAA認定アロマコーディネーター養成講座:全30時間(2時間/回 15日間) ¥120,000

漢方講座

※どなたでも受講できます

身近に漢方を感じられる生活の知恵がいっぱい詰まった講座。自分の体質を知ってすぐに実践できる養生法が満載。

漢方茶を試飲したり、漢方スキンケアの実習もあり、漢方の知識が全く無くても安心の漢方教室です。

◇主な内容:漢方って?身近にある漢方の知恵・漢方茶を楽しむ/陰陽五行・気血津液・季節を体で感じる・漢方スキンケア

あなたの体質は?8つの漢方的体質判断/女性のリズムを漢方で考える・漢方周期療法で健康美人

◆全4回(2時間/回) ¥12,600

実技補講・ブラッシュアップレッスン

※実技補講のみスクール受講生・卒業生対象

1回2時間~1DAYのショートレッスン。受講生はもちろん中医アロマ卒業生も受講可能です。授業でわからなかったところの復習から、ワンランク上のボディ・フェイシャルスキルを習得できます。

講座により募集人数・受講料が変わりますので、詳しくはスクールまでお気軽にお尋ねください。

◆ボディ実技補講・スキルアップレッスン:主に骨格・筋肉・経絡の見方、ほぐす部位の選択、施術者の負担にならない方法について

2時間/回 ¥10,500

◆リンパ浮腫の方へのケア:通常のみくみとは違い何らかの原因によりリンパの流れが阻害されて生じる特殊なむくみで、乳がんや子宮がん、卵巣がん等の手術後の方に多く見られます。通常のマッサージを受ける事はかえって症状悪化の可能性が高まるため、大切なお客様に対して安全で適切な対応・施術を行うための基礎的な事柄をお伝えします。

3時間/回 ¥10,500

◆フェイシャルクレンジング:皮膚学の基礎、フェイシャルにおすすめの精油選びやキャリアオイルの知識とコットンの扱い方から丁寧に指導します。16種類の漢方生薬をベースにしたbiota(ビオータ)のクレンジング・ローション・美容液を使い、フェイシャルの効果を高めます。

5時間/18,900

◆フェイシャルスキルアップレッスン:有藤文香が直接指導する「クライアントが確実に効果を実感する」フェイシャルレッスン。基本の中医美容フェイシャル手技を習得している方を対象に、むくみのない立体的なお顔の作るためのスキルを始め、クライアントの心をグッとつかんで離さないトリートメントをお伝えします。時間・受講料は内容によります。

特別講座・講演会

※どなたでも受講できます

有藤文香が講師を務めたり、外部講師を招いて講演会を開催します。講座の内容は中医美容ダイエット・開業支援講座など他では聞けないお得な情報がたくさん詰まっております。セルフケアレッスンやXiangの商材を特別価格で購入できる受注会もしておりますので、Xiangこだわりの精油や漢方スキンケアシステムを試すチャンスです!

◆時間・受講料は講座内容によります。詳細はスクールHP・ブログや協会OFFICIAL SITEにて告知します